

Entspannen Sie sich und verbessern Sie Ihr Gleichgewicht und Ihr Wohlbefinden!

Für Reservationen und weiteren Informationen hilft Ihnen die Rezeption gerne weiter. Folgende wohltuende Massagen haben wir im Angebot:

Sport Massage 50min. 110.00

Mit dieser Massage werden Sportverletzungen behandelt und vorgebeugt, Trigger Punkte deaktiviert, die Effektivität des Trainings gesteigert und die Regeneration gefördert.

Schwedische Massage 50min. 110.00

Nach einem aktiven Tag können Sie mit dieser Massage Verspannungen in den Muskeln lösen, die Blutzirkulation steigern und Schmerzen lindern.

Modellier-Massage 50min. 110.00

Diese Massage nach der Methode von Ph. Shevzov wirkt auf die tieferen Schichten der Haut, fördert die Blutzirkulation und den Detox-Effekt. In Kombination mit einer thermogenen Creme hilft sie Ihnen, Flüssigkeitsansammlungen im Hautgewebe loszuwerden und unterstützt Sie bei der Fettverbrennung.

Entspannungs-Massage 50min. 110.00

Verwöhnen Sie sich mit einer Entspannungsmassage, um Ihre Muskeln zu lockern und Ihren Geist nach einem langen Wandertag einen Neustart zu gönnen.

Tiefengewebe Massage 50min. 110.00


Eine Tiefengewebe Massage ist ähnlich wie die schwedische Massage, konzentriert sich jedoch auf die tieferen Schichten des Muskelgewebes. Eine ideale Lösung zum Reduzieren von chronischen Muskelverspannungen.

Akupressur und Trigger Punkt Massage 50min 110.00

Die Massagetechnik aus dem asiatischen Raum bietet eine weitere Methode für die Erholung und die Linderung diverser Beschwerden. Es wird dabei einen stumpfen Druck an definierten Stellen ausgeübt.

Fußreflexzonenmassage 50min. 110.00

Die Druckausübung auf die Füße bewirkt einer physischen Veränderung im Körper, die zu einer Wiederherstellung der Gesundheit und der Organfunktion führen.

Viel Vergnügen! 
#TeamPERREN

Relax and improve your balance and well-being!

For reservations and further information, the reception will be happy to help you. We offer the following soothing massages:

Sport massage 50min. 110.00

Prevent and treat sport injuries with a good Massage, guaranteed to enhance performance, deactivate trigger points and promote recovery.

Swedish massage 50min. 110.00

After an active day, you can use this massage to release tension in the muscles, increase blood circulation and relieve pain.

Modelling massage 50min. 110.00

This massage based on the method of Ph. Shevzov works on deeper layers of the skin, promoting an increased blood circulation and a detox effect. Combined with a thermogenic cream, it helps you get rid of liquid retention in the skin tissues and helps you with fat burning.

Relaxation massage 50min. 110.00

Indulge yourself with a decadent and lengthy Relaxation Massage to loosen up your muscles and reset your mind after a long Hiking day. There is no better way to end the day.

Deep tissue massage 50min. 110.00


A Deep Tissue Massage is similar to a Swedish massage but focuses on the deeper layers of muscle tissue. An ideal solution for releasing chronic muscle tensions.

Acupressure and trigger point massage 50min. 110.00

Enjoy a different approach for muscles recovery, pain relief and relaxation. Massage technique is focused on tender and painful spots

Foot reflexology massage 50min. 110.00

The application of pressure to the feet causes a physical change in the body that leads to a restoration of health and organ function.

Have fun! 
#TeamPERREN

Détendez-vous et améliorez votre équilibre et votre bien-être!

Pour les réservations et les informations complémentaires, la réception se fera un plaisir de vous aider. Nous proposons les massages apaisants suivants:

Massage sportif 50min. 110.00

Prévenez et traitez les blessures sur les pistes grâce à un bon massage sportif, garanti pour stimuler les performances, désactiver les points de déclenchement et favoriser la récupération.

Massage suédois 50min. 110.00

Soignez votre corps avec un massage suédois pour défaire les nœuds dans vos muscles, augmenter la circulation sanguine et réduire les courbatures après une active journée.

Modélisation du massage 50min. 110.00

Ce massage à la méthode de Ph. Shevzov agit sur les couches profondes de la peau, favorisant une circulation sanguine accrue et un effet detox. Associé à une crème thermogénique, il vous aide à vous débarrasser de la rétention de liquide dans les tissus de la peau et vous aide à brûler les graisses.

Massage de relaxation 50min. 110.00

Offrez-vous un long et décadent massage de relaxation pour détendre vos muscles et remettre votre esprit en ordre après une longue et dure journée sur les pistes. Il n'y a pas de meilleure façon de terminer la journée.

Massage des tissus profonds 50min. 110.00


Le massage des tissus profonds est similaire au massage suédois. Elle se concentre sur les couches les plus profondes du tissu musculaire. Une solution idéale pour libérer les tensions musculaires chroniques.

Acupression et triggerpoints sensibles 50min. 110.00

La technique de massage de la région asiatique offre une autre méthode pour le rétablissement et le soulagement de divers maux. Elle consiste à appliquer une pression émoussée sur des zones définies du corps.

Massage réflexologie des pieds 50min. 110.00

L'application d'une pression sur les pieds provoque un changement physique dans le corps, qui conduit à un rétablissement de la santé et du fonctionnement des organes

Amusez-vous bien! 
#TeamPERREN